

## Jul med ny inspiration

**JUL:** 1stFloor.dk på Gåseagervej, Egå, slår dørene op til et sandt julekick-off 7. november fra kl. 10-18 samt 8. november fra kl. 10-13.

Indehaver Sanne Møller Povlsen har brugt de sidste seks måneder på at hente nyt fra både ind- og udland. Butikken vil også være fyldt med brugskunst og andre ting, som kan bruges både til jul, men også på andre tider af året.

pcb



## Julestuen åbner hos Bo Grønt

**TRADITION:** Bo Grønt i Skæring holder traditionen tro åben på fra kl. 18.30-21.30, når årets julestue åbner torsdag 6. november: Her vil der være masser af aktiviteter for alle. Årets tema er natur, og det får Bo Grønt Skæring til at ose af hyggelig gammeldags jul.

Aftenen igennem vil fire blomsterdekoratorer vise deres bud på årets advents- og juledekorationer: Bagefter bliver der trukket lod om dekorationerne.

Julen er også mere end pynt og grønt, og derfor er der besøg fra Alex fra Kühns, der laver brændte mandler, mens Bo Grønt Skæring serverer gløgg og æbleskiver: Jesper fra AH Vine giver sit bud på årets julevine og øl, og slagtermester Kim Mølgaard fra Slagteren i Lystrup vil også fortælle om sine bud på årets julemenuer.

Der er gratis adgang.

### JULESTUE

Bo Grønt Skæring, Grenåvej 517B, Skæring, 6. november kl. 18.30-21.30. Entree.

## Ny konceptbutik hos Guldsmed Boye

**SMYKKER:** By-Biehl concept store åbnede for et år siden sin første butik i København, og nu er turen kommet til Aarhus, hvor konceptet flytter ind hos Guldsmed Boye i Søndergade.



Onsdag 5. november fra kl. 18-19.30 er der stor åbning, hvor initiativtager Charlotte Biehl vil fortælle om inspirationen bag smykkerne, og de besøgende vil få et gratis armbånd med hjem. Der er begrænset antal pladser, så tilmelding er nødvendigt.

### BYBIEHL

Gulmed Boye, Søndergade 36, Aarhus, 5. november kl. 18-19.30.

# Et stykke af paradiset er i Beder

**Byens Bedste.** Der er smukt, helt roligt og al den tid i verden, man kan ønske sig, hos Pure Nature Spa & Wellness, som er med i opløbet om at blive bedst i byen.

Af Bente Tahmasbi Hansen  
beha@stiften.dk

**KONKURRENCE:** Pure Nature Spa & Wellness ligger smukt i Fløjstrup ved Beder med et kig til havet og tæt på Moesgård-skovene. De ret nye bygninger er lækkert og enkelt indrettet med et strejf af Østen. Der er sagte, behagelig musik og dejlige dufte. Der er en skøn fred for alle sanser, så roen falder over en allerede, når man træder ind ad døren.

Trine Wølk Godthaabs rolige og imødekommende væsen er også med til at bringe balance i dette kosmos, hvor der er plads til et hele. Og ikke mindst tid til det hele.

»Kunderne skal have den oplevelse, at her eksisterer tiden ikke. Her hænger ingen ure og vi skal ikke skynde os,« siger Trine Wølk Godthaab, der åbnede stedet i 2010. »Vi har fuld fokus på den enkelte og skal ikke lige nå en herreklip eller et par bryn og vipper ind imellem. Vi skal i stedet bruge hele tiden på nærvær til den enkelte. Vi lader ikke kunderne være alene med mindre vi lige skal hente noget.« fortsætter hun og mener med »vi« sig selv og Lalani, der er en forholdsvis nyan-sat frisør og kosmetiker.

40-årige Trine Wølk Godthaab har fire børn og en travl fortid som tekstilindkøber bag sig. Hun er stået af ræset og har besluttet sig for aldrig mere at ville have så travlt, som rigtig mange af os har. Nu hviler hun i øjeblikkene og har en masse at give af. Det gør hun, hver gang der kommer en kunde.

»Jeg kan mærke, at der er et stort behov i tiden for at få omsorg, nærvær og fred. Der går ikke en uge, uden at mindst en af kunderne har fældet et par tårer undervejs, simpelt hen fordi en god massage og arbejdet med kroppen i det hele taget går ind og rører os i sjælen også,« fortæller Trine Wølk Godthaab.

### Vil gerne være bedst

Selv har hun for nylig været igennem en skulderoperation, der underdrejede hende et års tid, men nu er hun i fuld sving igen og har udvidet staben med den erfarne Lalani, der er af mellemstillet herkomst.

»Jeg var så heldig, at stort set alle mine kunder er kommet tilbage, selv om jeg var længe væk. Det er jeg selvfølgelig glad for. Det er hårdt arbejde at starte noget nyt op, så det er dejligt, når man kan se resultater,« smiler den milde kvinde.

»Og jeg er meget stolt over, at vi er blevet nomineret i

Trine Wølk Godthaab i Pure Nature Spa & Wellness serverer altid god urte-te, frugt, nødder og chokolade for kunderne. Her er hun i den økologiske frisørsalon. Foto: Jens Thaysen



### Fakta

#### Pure Nature Spa & Wellness

■ Elmosevej 41, Fløjstrup DK-8330 Beder  
Tel: 2789 9229  
www.purenature.dk

■ Tilbyder alt fra kropsmassage og ansigtsbehandlinger til makeup, klip og farve af hår.

■ Er inspireret af Østens helt særlige omsorgsfuldhed og gæstfrihed.

■ Kode til Byens Bedste sms-afstemning: BB14WLLA

Byens Bedste. Det er faktisk grænseoverskridende for mig at opfordre folk til at stemme på os, men jeg er nødt til det, hvis vi skal vinde. Og det vil vi meget gerne. Lige nu ligger tre af os i kategorien meget tæt. Og vi har jo ikke store butiksvinduer, vi kan skille til i herude på marken. Vi må bruge vores charme,« griner spa- og wellness-terapeuten, der med sine indlevende, bløde og stærke hænder masserer og løser op, så energien strømmer rundt i kroppen.

Stiftens udsendte prøvede den behandling, der hedder relax and renew. Og den kan klart anbefales. Den begynder med et aromatiske bad, fodbad og fodmassage. En rigtig god ide, fordi man så straks havner i sin krop, uanset hvor optaget hjernen måtte være af andre ting. Jeg fik derefter en kropsmassage og nåede ned i det dybeste lag af afslapning - lige før søvnen. Samtidig med at der kom gang i mine energibaner, så livet kunne strømme frit. Det føltes virkelig som om tiden stod stille på brik-



Pure Nature Spa & Wellness har masser af plads til både par, venner, familier, kolleger, konfirmander og alle mulige andre grupper af folk. En gang om måneden holder Trine Wølk Godthaab gratis velvære for kræfttramte kvinder. Foto: Jens Thaysen

sen med varme i på en mark i Fløjstrup med røde efterårsblade udenfor vinduet. Efter en behandling fortsætter forkælelsen med dejlig urtete, frugt, chokolade og nødder: Trine Wølk Godthaab anbefaler alle at tage sig god tid til at nyde det hele endnu en stund, for de igen træder ud i virkeligheden og skyn-der sig af sted.

### De rene produkter

Alle behandlinger på dette smukke, tidløse sted foregår naturligvis med økologiske og

### Fakta

#### Stem på Byens Bedste

■ Vil man stemme på nettet, logger man på AOA.DK. Er man ikke allerede bruger, skal man oprette sig (sort boks øverst til højre på forsiden af aoa.dk).

■ Herefter klikker man sig ind på aoa.dk/byensbedste, klikker på den kategori, man ønsker at stemme i ude til venstre (lilla) og så vinger man af ud for det navn, man vil stemme på.

■ Vil man stemme via sms, sender man sms-koden på sin favorit til 1929. Det koster 1 kr. +



helt rene produkter: Det gælder lige fra thailandske Pan-puri, der har fokus på balance og harmoni mellem vores indre og ydre jeg og vores omgivelser: Og polske, økologiske Phenomé, der er lavet på planteekstrakter.

Til O'right's grønne hårprodukter, der er fremstillet med energi fra vind og sol. Regnvand bliver brugt til nedkøling i produktionen og derefter som vandforstøver i stedet for aircondition i firmaet. Flaskerne i sig selv er lavet med stivelse udvundet

fra kasserede grøntsager og frugter og er 100 procent ned-brydelige. I løbet af et år bliver de til næringsstof for jorden. Selv lågene er lavet af en særlig slags hurtigtvoksende bambus, så der hele tiden er balance imellem hvad O'right tager og giver i naturen. Som noget helt nyt har Pure Nature også det danske Nordic Amber lavet på blandt andet rav og til meget rimelige priser: Fordi det ikke behøver at koste en formue at få en snas af paradiset.

## Wellness



**2 Naturskøn**  
Hos Naturskøn i Guldsmedgade finder du et stort udvalg af økologisk hudpleje og makeup. I klinikken på 1. sal kan du lade dig forkæle med skønne ansigtsbehandlinger, velværemassage, hotstonemassage, manicure og pedicure. Kode: BB14WLLD



**3 Egå Wellness**  
Egå Wellness med adresse på Stavneagervej i Egå er et eksklusivt sted med en hyggelig atmosfære, hvor du kan forkæle dig selv med massage, fodpleje, pedicure, manicure eller - alle behandlinger der er behagelige og afslappende for både krop og sjæl. Ud over at give dig et velfortjent afbræk fra stressende omgivelser, virker behandlingerne hos Egå Wellness også både forebyggende og helbredende. Klinikken holder åbent alle dage fra kl. 9 og helt til kl. 20. Kode: BB14WLLB



**4 Vikingeklubben Jomsborg**  
Vikingeklubben Jomsborg holder smukt og historisk til samme sted, som Jomsvikingerne har badet siden 1933. Er du til det kolde vinterbadnings-gys og hyggelige omgivelser, er det næsten det eneste rigtige sted at hoppe i vandet. Det skulle jo være så sundt. Du skal dog være medlem. Kode: BB14WLLC



**5 You're So Fine**  
Vil du have afslappende velvære, behandlinger af højeste kvalitet og hyggelige omgivelser - så kig ind til You're So Fine på Thorvaldsensgade og forkæl dig selv med en pause fra hverdagen. Her udfører kyndige hænder afspændende massage, professionel hårfjerning og skønne fodbehandlinger, ligesom klinikken også tilbyder det ekstra touch til »trætte« vipper. Kode: BB14WLLLE



## Større bryster med eget fedt

**INFOAFTEN:** De østjyske kvinder får nu mulighed for at blive meget klogere på nye muligheder og tendenser inden for kosmetiske behandlinger, når Aleris-Hamlet Hospitaler inviterer til inspirationsaften torsdag 6. november. Det sker fra kl. 19 til 21 på Brendstrupgårdsvej 21 i Skejby.

Her vil kosmetisk sygeplejerske Åsa Brandtlov fortælle om anti-aging, mens plastikkirurg Jens Benggaard fortæller om brystforstørrelse med eget fedt.

Nu kan man nemlig slå to fluer med ét smæk ved at suge fedt fra lårene og sprøjte det ind i brysterne.

Ikke alene flytter man på den måde uønsket fedt til et sted på kroppen, hvor det er ønsket. Fordelen ved denne type operation er desuden, at man undgår fremmedlegemer i brysterne.

»Det giver et mere naturligt udseende end med implantater. Brysterne får ikke så meget fylde opadtil, og fedtet fordeler sig ligesom på »almindelige« bryster.

Antallet af pladser til inspirationsaften er begrænset, og det er gratis at deltage. Tilmelding er nødvendig. *pcb*



**Plastikkirurg Jens Benggaard fortæller om den nye metode, der kombinerer fedtsugning med større bryster. Pressebillede**

Metoden henvender sig hovedsageligt til kvinder, der ikke ønsker en kæmpestor barm. I modsætning til implantater, der skal skiftes efter 12-15 år, varer denne metode hele livet, så længe du ikke taber dig meget i vægt,« fortæller plastikkirurgen.

Fedt, der bliver sprøjtet ind i brysterne, forbrændes nemlig på samme måde som det sted på kroppen, hvor det er taget fra.

Antallet af pladser til inspirationsaften er begrænset, og det er gratis at deltage. Tilmelding er nødvendig. *pcb*



## Nye lopper og lokaler

**SOROOPTIMISTERNE:** Aarhus Soroptimistklub holder loppemarked lørdag 8. november kl. 10-16 og søndag 9. november kl. 10-15.

Da Skt. Annagades Skole i Aarhus blev jævnet med jorden, måtte Soroptimist International i Aarhus på jagt efter nye lokaler til deres årlige loppemarked. Efter at klubben i næsten 20 år har afholdt, hvad de selv kalder »Danmarks hyggeligste loppemarked«, til det gamle Frederiksbjerg Beboerhus, bliver det derfor meget nyt, at loppemarkedet flytter ind til midtbyen i KlostergadeCentret.

### LOPPEMARKED

KlostergadeCentret, Klostergade 37, lørdag 8. november kl. 10-16 og søndag 9. november kl. 10-15.

## Lars Larsen køber SengeSpecialisten

**FUSION:** Lars Larsen har netop overtaget Sengekæden SengeSpecialisten, der har 11 butikker fordelt i Jylland og på Fyn. Han har allerede store planer for kæden, og de første butikker på Sjælland er på vej.

»Vi er i forvejen eksperter i alt til en god nats søvn, og med overtagelsen af SengeSpecialisten kan vi nu tilbyde kunderne endnu flere valgmuligheder,« siger Lars Larsen.

Lars Larsen ejer i forvejen Jysk og Bolia.com, og sidste år overtog han også Ilva og IDEmøbler: Og nøjagtig som det er tilfældet med de to møbelkæder, så bliver SengeSpecialisten også ført videre med eget brand, sortiment og placering i markedet. *pcb*