

1.295kr.

Økologisk luksus

Hvor... Pure Nature, Beder.

Pure Nature er værd at tage til, fordi... der både er en helt fantastisk ro og al den tid til dig, du har brug for. Ahhh. Pure Nature ligger på en gammel gård, der er sat tiptop i stand til et meget stilrent og gennemført sted, hvor alt er økologisk – selv tøj, bade-forhæng og håndklæder.

Jeg vidste jeg var ankommet, da... jeg blev taget venligt imod og vist rundt på stedet, hvor der viste sig at være mange muligheder for selvforkælelse. Jeg blev vist ind i værelset, hvor behandlingen skulle foregå og fik lov til at dufte til chokoladen, som jeg senere skulle smøres ind i...

Denne behandling skal prøves... Chokoladebehandlingen! Jeg startede med en kropspeeling med masser af chokolade og små slibekorn, som fjerner alle døde hudceller, samtidig med at chokoladen giver huden et kæmpe antioxidant-boost. Herefter skulle jeg i bad og vaskе chokoladen af igen. Sikke en blød fløjls-hud, jeg havde fået. Den duftede endda af chokolade – lige til at spise. Men det blev kun endnu skønnere. Jeg skulle derefter smøres ind i en kropsmaske (igen chokolade, uhm). Da jeg var smurt ind, blev min krop pakket ind i tynd plastik, et

varmt tæppe og skønne, varme sokker til mine fødder. Det skulle jeg så ligge og nyde i 20 min. Til skøn musik inspireret af østen og komponeret af behandlerens bror. Det var som at være i drømmeland, hvor jeg var mere afslappet i hele kroppen, end jeg husker at have været meget længe. Faktisk så afslappet, at jeg næsten ikke kunne mærke mine ben og arme for en stund – en alt for skøn oplevelse. I bad igen og så afsluttede jeg med fortryllende massage. Efter endt behandling fik jeg serveret friskpresset juice, jordbær, nødder – og selvfølgelig... chokolade.

Husk at pakke... ingenting. Du får udleveret engangstrusser, som er det eneste, du har på under behandlingen. Ellers bliver du svøbt i en lækker badekåbe og kan bruge løs af håndklæder samt produkter til badet fra Panpuri, som er økologisk og dufter himmelsk. Du kan evt. tage din partner med til parbehandlinger, hvis det var noget.

Undgå at... stresse hjem for at hente børn og købe ind. Tag i stedet en slapper et par timer efter, og nyd den ro, som du har fået i krop og sind.

Mit bedste råd er... at du skal give dig selv tid og råd til en behandling.

Pure Nature spa og wellness ligger ca. 15 minutters kørsel fra Århus, nærmere bestemt Elmosevej 41, 8330 Beder. Priserne ligger fra ca. 350 kr. for en halv times massage og op til 2.195 kr. for en romantisk behandling for to. Chokoladebehandlingen koster 1.295 kr. Læs mere på Purenature.dk.

AF PERNILLE TOPBJERG SKJØDT: FOTO: PERNILLE TOPBJERG SKJØDT.



Testpersonen Pernille er her smurt ind i chokolade.



På Pure Nature er du omgivet af natur, natur og atter natur.



Tag en pause fra hverdagen, og forkæl dig selv et par timer.

